

Awo bittet zum Turnen in den Park

Die Awo-Familienbildung führt in den Sommerferien ein offenes und kostenloses Kursangebot im Batenbrock-Park am Bürgerhaus durch. Immer mittwochs ab 14 Uhr findet ab 19. Juli jeweils zur vollen Stunde ein vielfältiges Programm statt: 14 Uhr Eltern-Kind Turnen, 15 Uhr Yoga, 16 Uhr Fitness, 17 Uhr Lach-Yoga. Bei schlechtem Wetter wird das Bürgerhaus genutzt. Bei Bedarf sollten Matte oder Decke und bequeme Kleidung mitgebracht werden.

i Interessierte können sich anmelden bei der Awo-Familienbildung unter ☎ 70949-23 oder per Email an Martina Lessmann, Leiterin der Bildungsstätte: martina.lessmann@awo-gelsenkirchen.de